

Protocole d'information  
sur l'avortement médicamenteux  
en cas de grossesse très précoce

## Caractéristiques d'une grossesse précoce

**En début de grossesse (jusqu'à la 5<sup>ème</sup> semaine de grossesse), le sac amniotique n'est pas encore visible dans l'utérus.**

**Pourquoi est-ce que c'est comme ça ?**

Les raisons possibles sont :

- Votre cycle ne correspond pas à l'âge de la grossesse mesuré par échographie ; la grossesse est probablement plus jeune que prévu et n'est donc pas encore visible à l'échographie.
- Votre grossesse ne se déroule pas normalement. Les grossesses précoces avec développement perturbé surviennent plus fréquemment avec l'âge maternel avancé ; plus fréquemment à partir de l'âge de 35 ans. Une conséquence possible est l'interruption naturelle de grossesse (avortement).
- 1-2 grossesses sur 100 se développent en dehors de l'utérus comme grossesse extra-utérine. Une grossesse de ce type présente **un danger pour la mère**, car il existe un risque de saignement incontrôlé dans la cavité abdominale.

**Pourquoi est-ce important ?**

Si vous pratiquez actuellement un avortement médicamenteux, l'emplacement de la grossesse **dans l'utérus** ne peut pas encore être confirmé avec certitude. Le médicament utilisé pour l'avortement (*Mifegyne*<sup>®</sup>/*Cytotec*<sup>®</sup>) agit exclusivement sur l'utérus. Ces médicaments n'ont aucun effet sur les grossesses en dehors de l'utérus. Une grossesse extra-utérine n'est donc pas influencée dans sa croissance par le médicament et pourrait continuer à se développer et mettre sérieusement en danger votre santé.

## Attendre ou avorter ?

**Quelles sont les possibilités ?**

Vous pouvez soit vous protéger – ce qui implique une période d'attente – soit interrompre votre grossesse immédiatement. Une grossesse qui se développe normalement peut être prouvée par 2 méthodes :

- Échographie de progression : elle est réalisée 1 semaine après la première échographie.
- L'hormone de grossesse dans le sang (Beta HCG) est mesurée aujourd'hui et en 2 jours : Il devrait y avoir une augmentation adéquate. Une grossesse qui est vitale à l'heure actuelle peut donc être confirmée.

Si vous souhaitez un avortement aujourd'hui (sans délai d'attente), vous acceptez que la localisation de la grossesse **dans l'utérus** ne puisse pas encore être confirmée par échographie à l'heure actuelle. Il y a un faible risque de grossesse extra-utérine.

**Vos avantages :** (si vous ne voulez pas attendre)

- La probabilité d'une grossesse précoce est très élevée. Dans ce cas, le traitement avec *Mifegyne*<sup>®</sup>/*Cytotec*<sup>®</sup> est sûr et efficace.
- Si vous êtes clairement prête à interrompre votre grossesse après en avoir parlé à votre médecin, vous pouvez commencer le traitement immédiatement après la conversation. Vous évitez une période d'attente.
- Selon l'expérience actuelle, la mise en œuvre très précoce d'un avortement médicamenteux a des effets plutôt positifs sur la tolérance du traitement. La grossesse est encore petite. Par conséquent, vous saignez moins et l'inconfort causé par ce saignement est donc plus faible.
- Le succès est le même qu'avec un traitement avec sac amniotique visible, qui correspond à la 6<sup>ème</sup> - 7<sup>ème</sup> semaine de grossesse.

**Vos désavantages :**

- Bien que la grossesse est très susceptible de se développer dans l'utérus, la médecine ne peut exclure à 100% d'autres sites, en particulier les grossesses extra-utérines.
- Au moins une autre consultation est nécessaire.
- Un avortement à un âge précoce de la grossesse n'améliore pas la tolérance aux médicaments. Des effets secondaires graves peuvent également se produire ici.

## Cours de suivi

**Que se passe-t-il si je veux me faire avorter aujourd'hui ?**

Pour assurer votre sécurité, des examens supplémentaires sont essentiels. Si le traitement est efficace, l'hormone de grossesse (Beta-HCG) dans le sang va diminuer. Il est nécessaire d'avoir 2 valeurs sanguines. Le 1<sup>er</sup> échantillon de sang est prélevé aujourd'hui lorsque le médicament *Mifegyne*<sup>®</sup> est administré. Un deuxième échantillon de sang doit être prélevé une semaine plus tard. Si vous optez pour notre paiement forfaitaire au lieu du paiement de l'assurance maladie, vous devrez payer ces frais supplémentaires.

**Quelles sont les complications possibles ?**

Si la valeur mesurée de l'hormone de grossesse disponible est très élevée, augmente encore ou ne diminue pas clairement, des contrôles de suivi sont nécessaires. Une grossesse extra-utérine est possible. Si une grossesse extra-utérine est suspectée, la docteure Walther vous dirigera vers un hôpital pour un traitement complémentaire.

**Si vous éprouvez des douleurs abdominales inhabituelles, sévères ou peu claires, vous devriez absolument appeler votre médecin ou vous présenter à un service d'urgence gynécologique.**

Protocole d'information  
sur l'avortement médicamenteux  
en cas de grossesse très précoce

Questions et remarques

---

---

## Confirmation

C'est mon propre souhait de commencer par l'avortement médicamenteux aujourd'hui, et sans perdre de temps. Pour les conséquences médicales (par exemple parce que la grossesse ne peut pas encore être confirmée dans l'utérus), je ne poursuivrai pas la médecin ni ne la calomnierai publiquement\*.

J'ai été informé par la médecin sur les risques possibles pour mon entière satisfaction. D'autres options de («Attendre et voir») m'ont été discutées et expliquées.

Nom de famille

Prénom

Date de naissance

Lieu/Date

Signature

\*En droit pénal suisse, **la diffamation** signifie que quelqu'un fait des affirmations calomnieuses sur une personne alors qu'il sait qu'elles ne sont pas vraies.

